



AMPA COLEGIO DON JOSE LLUCH

Avenida divino maestro, 15. Alboraya

www.ampadonjoselluch.es/

ampa@ampadonjoselluch.es

Estimadas familias:

La Asociación de Madres y Padres (AMPA) del Colegio Don José Lluch ampliamos el abanico de actividades de la **Escuela de Padres** con otro tipo de actividades, y os proponemos **una Masterclass de Pilates** que nos ofrece de forma **gratuita** el **Hotel Olympia** de Alboraya, para que podamos conocer este deporte, que nos puede ayudar para mejorar la salud.

Os animamos tanto a chicas como a chicos a participar y conocer esta actividad.

La sesión será el jueves 4 de abril a las 15:30 horas en el gimnasio del Hotel Olympia (entrada por la puerta donde está la piscina).

Si quieres participar puedes apuntarte en la secretaría del cole hasta las 18:00 horas del martes 2 de abril.

ANIMATE!!!!!! SERÁ SALUDABLE Y DIVERTIDO!!!!

Estimades famílies:

L'Associació de Mares i Pares (AMPA) del Col·legi Don José Lluch ampliem el ventall d'activitats de l'Escola de Pares amb un altre tipus d'activitats, i us proposem **una Masterclass de Pilates** que ens ofereix de forma **gratuïta l'Hotel Olympia** d'Alboraya, per puguem conèixer aquest esport, el que ens pot ajudar per millorar la salut.

Us animem tant a noies com a nois a participar i conèixer aquesta activitat.

La sessió serà el dijous 4 d'abril a les 15:30 hores al gimnàs de l'Hotel Olympia (entrada per la porta on hi ha la piscina).

Si vols participar pots apuntar-te a la secretaria de l'escola fins a les 18:00 hores del dimarts 2 d'abril.

ANIMA'T !!!!! SERÀ SALUDABLE I DIVERTIT !!!!